

Emočně náročné situace očima dítěte

V rámci přednášky budeme mluvit o tom, jakým způsobem pomoci dětem zvládnout pro ně emočně náročné situace. Děti může nepřiměřeně emočně a fyziologicky přehltit i situace, která je z pohledu dospělého běžná a málo závažná jako je například pád z kola nebo konflikt mezi sourozenci. Kromě toho se může stát, že se dítě setká ve svém životě i se situacemi emočně náročnějšími jako je rozvod rodičů, autonehoda, lékařský zákrok nebo hospitalizace aj. Existují postupy, kterými mohou rodiče a jiní dospělí pomoci dětem dobře projít situací, která je pro ně náročná. Takové postupy mohou dětem pomoci, aby se u nich nevyvinuly některé příznaky spojené s nezpracovanými emocemi jako je úzkostnost, špatný spánek, noční můry, agresivita vůči vrstevníkům, přehnaná uzavřenost a další. Zjistilo se, že opakované vystavování situacím, které dítě emočně zatěžují, kdy dítěti nepomůže dospělý vhodným způsobem emoce a fyziologické reakce zpracovat, mohou způsobit u dětí stejné příznaky, jako mají děti, jejichž život byl vážně ohrožen. Během přednášky budeme mluvit o tom, jakých situací v životě dětí si všímat a jak jim pomoci s emocemi, které tyto situace vyvolávají. Včasná a vhodná reakce dospělého může dětem (i dospělým) ušetřit mnohé trápení.

Místo konání:	Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy Liberec 5, Dvorská 445, Králův Háj
Termín:	úterý 12. 2. 2019 od 17:00 do 19:00
Přednáší:	Mgr. Barbora Petříčková, Mgr. Ivo Lánský
Přihlášení do:	5. 2. 2019

V případě zájmu se prosím nahlaste do uvedeného data na email polivkova@rpliberec.cz, nebo na tel. 485 108 866, 606 167 312

Vstup zdarma

|

Maximální počet 25 zájemců

|

www.rpliberec.cz