

Individuální konzultace s dětmi – informace pro rodiče:

Vážení rodiče,

v tomto materiálu vám přinášíme základní informace o tom, jakým způsobem probíhají na našem pracovišti individuální konzultace s dětmi.

Co je třeba vědět pro začátek:

Služba je určena dětem **od šesti do patnácti let věku**, od patnácti let věku probíhají konzultace stejně, jako s dospělými klienty.

Na **první konzultaci** je nutné, aby přišli oba **rodiče** (nebo alespoň jeden z nich) **bez dítěte** – domluvíme se, zda je ve vašem případě vhodná individuální práce s dítětem, či spíše rodinná terapie, výchovné poradenství bez účasti dítěte apod. Také se domluvíme na **společném cíli** naší spolupráce, přičemž tento původní cíl se může v průběhu spolupráce **měnit**. Úvodních konzultací bez přítomnosti dítěte může být i **více**.

K efektivní práci s dítětem je potřeba **aktivní spolupráce obou rodičů**. V případě výrazných konfliktů mezi rodiči je možné kontaktovat druhého rodiče přímo pracovníky poradny a konzultovat s oběma rodiči odděleně. Rodiče mají ze zákona povinnost **vzájemně se informovat** o skutečnostech, které se týkají dítěte – tedy i o tom, že jejich dítě dochází na individuální konzultace k nám do poradny. Oba rodiče mají **právo na stejné informace** o naší spolupráci s dítětem. S dítětem **nespolupracujeme** v případě, že je **jeden** z rodičů výslovně **proti**.

Pro zahájení individuální práce s dítětem je třeba podepsaný **souhlas** s docházením dítěte do poradny alespoň jedním **rodičem**. Ve **výjimečných případech** začneme pracovat s dítětem individuálně **i bez souhlasu** rodičů (např. dítě přijde samo, přivede ho pedagog, soused apod. a dítě se bojí reakce rodičů na to, že vyhledalo odbornou pomoc), vždy se ale snažíme dítěti pomoci se zapojením rodičů do terapeutického procesu.

Je vhodné dítěti vysvětlit **cíl návštěvy** v poradně **pozitivně** – např. abychom byli všichni **spokojenější** apod., pokud dítě vnímá návštěvu poradny jako trest, hrozbu, nebývá spolupráce přínosná. Podrobněji Vás můžeme o způsobu, jakým s dítětem o návštěvě poradny mluvit, informovat na první konzultaci.

Dítě musí poradnu navštěvovat **dobrovolně**.

Nejedná se o diagnostiku dítěte, konzultace v poradně nemohou sloužit jako soudně – znalecký posudek v rozvodových kauzách, **nehodnotíme, který rodič by měl mít dítě v péči** – chceme dítěti poskytnout **neutrální prostředí mimo rodičovský konflikt**.

Neposkytujeme telefonické a emailové konzultace, pokud nám budete potřebovat něco sdělit, objednejte se prosím na **osobní konzultaci**.

Jak konzultace probíhají:

Konzultace probíhají pravidelně zpravidla **v intervalu 1x/týden, max. 1x/14 dní**, aby byla pro dítě zajištěna kontinuita práce. Počet konzultací není omezen.

Při individuální práci s dětmi se opakují **pravidelné cykly** – proběhne **tři až pět individuálních konzultací s dítětem**, následuje **jedna výchovně – poradenská konzultace s rodiči** a cyklus se znovu opakuje.

Informace od dítěte podléhají **mlčenlivosti**, domlouváme se s ním, o čem můžeme s rodiči mluvit. **Bez souhlasu dítěte** rodiče informujeme pouze o **závažných skutečnostech**, které dítě ohrožují (např. dítě má sebevražedné úvahy apod.), pokud je to v **zájmu dítěte**.

Individuální konzultace s dítětem probíhá, oproti práci s dospělými, **formou hry**, využíváme práci s pískovištěm, terapeutickými kartami, hudebními nástroji apod.

Při práci s dětmi je nejprve potřeba navázat **důvěrný vztah**, díky kterému pak může probíhat terapeutický proces, který přinese změny v chování a prožívání dítěte – je tedy nutná **dlouhodobější spolupráce**, nestačí jednorázová návštěva. Zpočátku nemusí být patrné žádné pozitivní změny v chování a prožívání dítěte, naopak může dojít v těchto oblastech k přechodnému zhoršení, které je přirozenou a pouze dočasnou součástí terapeutického procesu.

Jak se spolupráce ukončuje:

Nutnost dalších konzultací vyhodnocuje **průběžně** pracovník poradny spolu s rodiči a dítětem. Spolupráci je možno ukončit na popud kterékoliv z těchto tří stran.

Nejvhodnější je **společná domluva na ukončení spolupráce** po naplnění vytyčených cílů.

Pokud budete chtít ukončit spolupráci **vy nebo vaše dítě předčasně**, je důležitá **závěrečná konzultace**. Ta slouží k zdravému ukončení terapeutického vztahu, dává dítěti možnost rozloučit se. Může dítěti poskytnout důležitý zážitek dobrého konce vztahu, který využije v dalším životě. Z těchto důvodů je velmi vhodné, abyste dítě přivedli na závěrečnou konzultaci, i kdyby nechtělo přijít. Vám dává závěrečná konzultace možnost vyjádřit se ke vzájemné spolupráci, vyjasnit si případná nedorozumění apod.

Pracovník poradny může spolupráci **odmítnout**, nebo **předčasně** ukončit, pokud vám a vašemu dítěti není schopen v dané problematice pomoci; neposkytuje službu, o kterou žádáte; nemá kapacitu k poskytnutí služby, nebo pokud bude z vaší strany nebo ze strany vašeho dítěte docházet k nedodržování pravidel spolupráce. Jedná se především o situace, kdy se nedostavíte na smluvený termín bez omluvy, budete slovně či fyzicky agresivní vůči pracovníkovi poradny, nebo když psychický nebo fyzický stav vás nebo vašeho dítěte nebude umožňovat poskytnutí služby (např. akutní psychotický stav, infekční onemocnění, ovlivnění alkoholem či jinými drogami).